

МЕНЮ ЗАВТРАК

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Кубанская степь»

Попов С.Н.

Дата 20

День 6

Возр

кат: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ № 27

имени Героя Советского Союза

Н.В. Калущкого МО Кореновский район

Т.Н. Иванченко

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена |
|-----------|-----------------------------------|--------------------|---------------------|-------|----------|----------------------------------|------|
|           |                                   |                    | белки               | жиры  | углеводы |                                  |      |
|           | ЗАВТРАК                           |                    |                     |       |          |                                  |      |
| 2/41      | Каша молочная гречневая           | 200                | 5,84                | 6,88  | 29,30    | 204,62                           |      |
| 205       | Сыр (порциями)                    | 10                 | 3,00                | 4,00  | 0,09     | 48,36                            |      |
| 204       | Масло (порциями)                  | 9                  | 0,07                | 6,52  | 0,12     | 59,49                            |      |
| 879       | Хлеб ржаной                       | 20                 | 0,72                | 0,14  | 8,86     | 39,58                            |      |
| 878       | Хлеб пшеничный                    | 40                 | 3,16                | 0,40  | 19,32    | 94                               |      |
| 393       | Чай с лимоном                     | 200                | 0,20                | 0,00  | 10,18    | 43,26                            |      |
| 578.1     | Свежие фрукты по сезону           | 100                | 0,40                | 0,40  | 9,80     | 45                               |      |
|           | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                    | 579                | 13,39               | 18,34 | 77,67    | 534,31                           |      |

Возр

кат: Учащиеся 12-18 лет

| №<br>реп. | Прием пищи, наименование<br>блюда | Масса<br>порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая<br>ценность, ккал | Цена |
|-----------|-----------------------------------|--------------------|---------------------|-------|----------|----------------------------------|------|
|           |                                   |                    | белки               | жиры  | углеводы |                                  |      |
|           | ЗАВТРАК                           |                    |                     |       |          |                                  |      |
| 2/41      | Каша молочная гречневая           | 240                | 7,01                | 8,26  | 35,16    | 245,54                           |      |
| 204       | Масло (порциями)                  | 12                 | 0,10                | 8,70  | 0,16     | 79,32                            |      |
| 205       | Сыр (порциями)                    | 13                 | 3,90                | 5,20  | 0,12     | 62,87                            |      |
| 393       | Чай с лимоном                     | 200                | 0,20                | 0,00  | 10,18    | 43,26                            |      |
| 879       | Хлеб ржаной                       | 35                 | 1,26                | 0,24  | 15,50    | 69,26                            |      |
| 878       | Хлеб пшеничный                    | 50                 | 3,95                | 0,50  | 24,15    | 117,5                            |      |
| 578.1     | Свежие фрукты по сезону           | 100                | 0,40                | 0,40  | 9,80     | 45                               |      |
|           | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                    | 650                | 16,82               | 23,30 | 95,07    | 662,75                           |      |

Повар И.А. Ковалева