

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Кубанская степь»

Директор ООО «Кубанская степь»

Дата: 20 г.

Попов С.Н.

Кубанская степь

День 8

Воз 7-11 лет

кат

МЕНЮ ЗАВТРАК

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ № 27

имени Героя Советского Союза

Н.В.Калуцкого МО Кореновский район

Т.Н.Иванченко



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
282	Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	5,64	7,53	9,49	152,23	
3/3	Картофельное пюре	150	3,85	7,45	23,91	178,74	
636/1	Овощи по сезону	60	0,48	0,00	1,80	9	
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,16	25,98	106,12	
879	Хлеб ржаной	20	0,72	0,14	8,86	39,58	
878	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	560	13,26	15,58	84,53	556,17	

Воз

Учащиеся 12-18 л

кат

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
282	Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	5,64	7,53	9,49	152,23	
3/3	Картофельное пюре	150	3,85	7,45	23,91	178,74	
636/1	Овощи по сезону	100	0,80	0,10	2,50	14	
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,16	25,98	106,12	
879	Хлеб ржаной	35	1,26	0,24	15,50	69,26	
878	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	635	15,70	15,98	101,53	637,85	

Повар _____ И.А.Ковалева