

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Курортная степь»  
Дата: 20 г.  
День: 5  
Возр. кат: 12-18 лет

МЕНЮ ЗАВТРАК

СОГЛАСОВАНО:  
Директора МОБУ СОШ № 27  
имени Героя Советского Союза  
Н.В.Калуцкого МО Кореновский район  
Т.Н.Иванченко

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
304	Плов из птицы	200	18,06	17,54	36,76	377,14	
636/1	Овощи по сезону	60	0,48	0,00	1,80	9	
393/1	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,18	43,26	
879	Хлеб ржаной	20	0,72	0,14	8,86	39,58	
878	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	520	22,62	18,08	76,92	562,98	

Возр. кат: Учащиеся 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК						
304	Плов из птицы	200	18,06	17,54	36,76	377,14	
636/1	Овощи по сезону	100	0,80	0,10	2,50	14	
393/1	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,18	43,26	
879	Хлеб ржаной	35	1,26	0,24	15,50	69,26	
878	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	585	24,27	18,38	89,09	621,16	

Повар И.А.Ковалева