

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Кубанская степь»

\_\_\_\_\_

Дата «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

День: \_\_\_\_\_

Возр: \_\_\_\_\_

МЕНЮ ЗАВТРАК

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ № 27

имени Героя Советского Союза

Н.В.Калуцкого, МО Кореновский район

Т.Н.Иванченко

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|------|
|        |                                |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |      |
|        | ЗАВТРАК                        |                 |                     |       |          |                               |      |
| 2/41   | Каша молочная рисовая          | 200             | 5,84                | 6,88  | 29,30    | 204,62                        |      |
| 204    | Масло (порциями)               | 9               | 0,07                | 6,52  | 0,12     | 59,49                         |      |
| 205    | Сыр (порциями)                 | 10              | 3,00                | 4,00  | 0,09     | 48,36                         |      |
| 393    | Чай с лимоном                  | 200             | 0,20                | 0,00  | 10,18    | 43,26                         |      |
| 879    | Хлеб ржаной                    | 20              | 0,72                | 0,14  | 8,86     | 39,58                         |      |
| 878    | Хлеб пшеничный                 | 40              | 3,16                | 0,40  | 19,32    | 94,00                         |      |
| 578.1  | Свежие фрукты                  | 100             | 0,40                | 0,40  | 9,80     | 47                            |      |
|        | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                 | 579             | 13,39               | 18,34 | 77,67    | 536,31                        |      |

Возр: Учащиеся 12-18 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |       |          | Энергетическая ценность, ккал | Цена |
|--------|--------------------------------|-----------------|---------------------|-------|----------|-------------------------------|------|
|        |                                |                 | белки               | жиры  | углеводы |                               |      |
|        | ЗАВТРАК                        |                 |                     |       |          |                               |      |
| 2/41   | Каша молочная рисовая          | 240             | 7,01                | 8,26  | 35,16    | 245,54                        |      |
| 204    | Масло (порциями)               | 12              | 0,10                | 8,70  | 0,16     | 79,32                         |      |
| 205    | Сыр (порциями)                 | 13              | 3,90                | 5,20  | 0,12     | 62,87                         |      |
| 393    | Чай с лимоном                  | 200             | 0,20                | 0,00  | 10,18    | 43,26                         |      |
| 879    | Хлеб ржаной                    | 35              | 1,26                | 0,24  | 15,50    | 69,26                         |      |
| 878    | Хлеб пшеничный                 | 50              | 3,95                | 0,50  | 24,15    | 117,50                        |      |
| 578.1  | Свежие фрукты                  | 100             | 0,40                | 0,40  | 9,80     | 47                            |      |
|        | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                 | 650             | 16,82               | 23,30 | 95,07    | 664,75                        |      |

Повар \_\_\_\_\_ И.А.Ковалева