

# МЕНЮ ЗАВТРАК

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ № 27  
имени Героя Советского Союза  
МОЕ Н.В.Калуцкого МО Кореновский район  
Т.Н.Иванченко

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Кубанская степь»  
Полов С.Н.  
20 \_\_\_\_ г.  
Директор ООО «Кубанская степь»  
20 \_\_\_\_ г.  
Директор ООО «Кубанская степь»  
20 \_\_\_\_ г.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
274/2	Мясо свинины тушеное с овощами в соусе	200	15,40	17,38	24,32	315,16	
202,5	Свежие овощи по сезону	60	0,48	0,00	1,80	9	
878	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	
399	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	32,00	132,72	
154/1	Кондитерское изделие	20	1,40	2,36	10,40	34,46	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>520</b>	<b>21,26</b>	<b>20,30</b>	<b>87,84</b>	<b>585,34</b>	

Возр: Учащиеся 12-18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
274/2	Мясо свинины тушеное с овощами в соусе	200	15,40	17,38	24,32	315,16	
202,5	Свежие овощи по сезону	100	0,80	0,10	2,50	14	
878	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	
399	Сок фруктовый	200	0,82	0,16	32,00	132,72	
154/1	Кондитерское изделие	25	1,75	2,95	13,00	85,55	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>575</b>	<b>22,72</b>	<b>21,09</b>	<b>95,97</b>	<b>664,93</b>	

Повар \_\_\_\_\_ И.А.Ковалева