

# МЕНЮ ЗАВТРАК

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ № 27  
имени Героя Советского Союза  
Н.В.Калуцкого МО Кореновский район  
Т.Н.Иванченко

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Кубанская степь»

Дата: 20 г.

Деп. 3

Возр: Учащиеся 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
235	Пудинг из творога (запеченный)	160	19,41	14,13	35,26	312,83	
117	Соус сметанный сладкий	20	0,86	1,50	4,64	35,57	
47	Свежие фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47	
878/1	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,5	
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	4,20	3,78	12,86	102,42	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>510</b>	<b>27,24</b>	<b>20,11</b>	<b>77,05</b>	<b>568,32</b>	

Возр  
кат: Учащиеся 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
235	Пудинг из творога (запеченный)	200	24,26	17,66	44,08	391,04	
117	Соус сметанный сладкий	20	0,86	1,50	4,64	35,57	
47	Свежие фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47	
878/1	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	4,20	3,78	12,86	102,42	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>560</b>	<b>32,88</b>	<b>23,74</b>	<b>90,70</b>	<b>670,03</b>	

Повар \_\_\_\_\_ И.А.Ковалева